

**施設名** 菜園レストラン ル・ポタジェ  
**住所** 上田市生田2147-5  
**連絡先** TEL.0268-43-3295  
**営業時間** Lunch Time 11:30~14:00 L.O  
 Dinner Time 17:30~20:00 L.O  
**定休日** 毎週木曜日、第1・3・5水曜日

**施設紹介** ポタジェとはフランス語で家庭菜園を意味し、その名の通り自家菜園で収穫した野菜をメインに料理を提供しています。レストランからは眼下に広がる街並みや浅間山、烏帽子岳など眺望も楽しめます。



**施設名** ベーカリー 屋代  
**住所** 上田市生田1962  
**連絡先** TEL.090-3336-0846  
**営業時間** 7:00~14:00 (売切れ次第閉店)  
**定休日** 毎週火曜、隔週水曜日

**施設紹介** 日々に寄り添う、普通の朝ごはん屋。国産小麦や自家製発酵種を使って焼き上げるパンはソフトな食感が特徴で、食パン・菓子パン、惣菜パンなど毎日14種類を販売。パースデーケーキは予約注文もできます。Pあり、テイクアウト、現金のみ

## 丸子物産館 花風里 Hanakazari

**施設名** 丸子物産館 花風里  
**住所** 上田市生田2151-1  
**連絡先** TEL.0268-42-1187  
**営業時間** 10:00~16:00  
 (予約時は夜も営業)

**定休日** 毎週月・火曜日

**施設紹介** ●チーズ工房「チーズ作りの部屋 花音」  
 ●喫茶／お食事「Dining Hanakazari」  
 ●売店「Herb&Craft Shop」  
 ●ドッグラン(小型／中型犬用) ●フラワーアレンジや木工小屋  
 ●小さなハーブ畑 ●芝生広場



## 信州国際音楽村



**施設名** 信州国際音楽村  
**住所** 上田市生田2937-1  
**連絡先** TEL.0268-42-3436  
**開館時間** 9:00~22:00  
 (催事が無い日は午後5時まで)

**休館日** 毎週月曜日(繁忙期を除く)、年末年始、施設保守等で特に定める日

**施設紹介** ●信州国際音楽村ホールこだま  
 ●生涯学習の里研修センター  
 ・研修棟・宿泊棟・野外パノラマステージひびき  
 ●信州国際音楽村公園  
 (野外トイレ、すいせん畑、ラベンダー畑、他)

# 音楽村MAP



## Cafe Heimat

**施設名** カフェハイマット  
**住所** 上田市生田2937-1  
**連絡先** TEL.0268-42-3436  
**開館時間** 10:00~16:00  
 (但し貸切営業を除く)

**定休日** 毎週月曜日~水曜日、年末年始、施設保守等で特に定める日

**施設紹介** ●喫茶／軽食



このページの記載内容につきましては、各施設にお問合せくださいますようお願いいたします。

## TOMORROW WINES

**施設名** ワイナリー トゥモローワイン  
**住所** 上田市生田150  
**連絡先** tomorrowwines@outlook.jp



### 施設紹介

この地域は年間の降水量が少なく日照量も全国トップクラス。また昼夜の寒暖差が大きく、ぶどう栽培に最適です。メルロー、カベルネフラン、カベルネソーヴィニオン、ソーヴィニオンブラン、シャルドネ、ピノグリ、プティマンサンを栽培しています。ワインは「透明感のある艶やかな味わい」で、瑞々しい香り高い味わいが楽しめます。

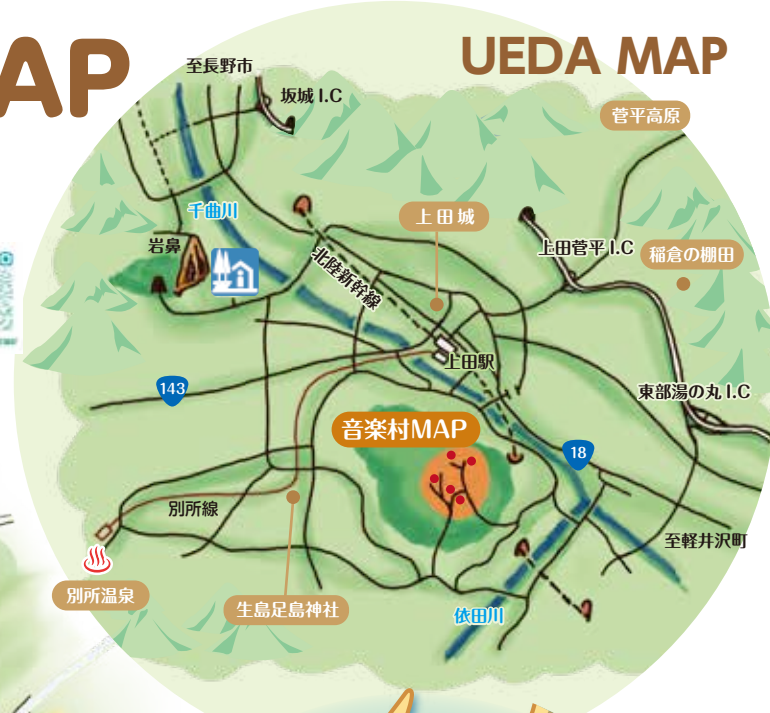
## じねんや糸川

**施設名** 古民家カフェ じねんや糸川  
**住所** 上田市生田茂沢75-9  
**連絡先** TEL.090-5568-4089(小山)  
 TEL.090-4464-3655(三原)  
**営業時間** 13:00~16:00  
**営業日** 毎週木・金曜日

### 施設紹介

「日本の宇宙開発・ロケット開発の父」と呼ばれた糸川英夫博士が晩年を過ごした、上田市生田の糸川邸を利用した喫茶店です。糸川邸は大きな古民家で、落ち着いた雰囲気の中、コーヒーやケーキで癒しの時間を過ごしてください。お部屋貸しもあります、営業日以外にもお使いいただけます。イベントの場合、ご相談に応じます。

## UEDA MAP



## NAGANO MAP

